

11 Апреля 2024 г.

Школа № 5 Безмолочное меню ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
ОВЗ (5-11 класс 236 руб)			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, K-59, Ca-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо вареное	17-60
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, K-363, Ca-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	Каша гречневая рассыпчатая	23-77
ЭЦ-80, У-21, Вит.РР-1, K-46, Ca-4, Mg-3, P-5	.31,25 /50	Бутерброд с повидлом	13-22
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30	Печенье Орион Чоко пай	16-43
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-760, Б-23, Ж-14, У-133, Вит.РР-3, Na-1016, K-527, Ca-66, Mg-208, P-405, Fe-8			
ЭЦ-18, Б-1, У-2, Вит.С-7, Na-133, K-187, Ca-31, Mg-19, P-32, Fe-1	.073	Нарезка из огурцов конс.	25-97
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, K-505, Ca-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	27-52
ЭЦ-403, Б-18, Ж-31, У-14, Вит.РР-7, Na-122, K-183, Ca-18, Mg-17, P-155, Fe-2	.100	Котлета из филе цыпленка бр. с маслом	69-61
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Картофель отварной	23-20
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-880, Б-32, Ж-38, У-103, Вит.А-2, Вит.С-25, Вит.РР-11, Na-1237, K-977, Ca-122, Mg-94, P-352, Fe-6	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
			236-00

Руководитель _____
 Зав.производством _____